

8020の運動って  
よく聞くけどなんですか？

歯磨きがちゃんと  
できているか不安なんですけど...

# 家族介護教室

ご高齢の方の  
口腔ケアについて ~ “歯” から元気へ ~

2016  
2.13 sat.

13:30 ~ 16:00  
(受付開始 13:00 ~)

歯科医師が口腔ケアの方法を伝授します！

1. 講演 13:30 ~ 14:30

## 口腔ケアについて

今回は煌の利用者様の訪問歯科でお世話になっている陰山先生による「ご高齢の方の口腔ケア」についての講演です。講演後は無料歯科検診も実施します。

訪問歯科診療 陰山歯科医院  
陰山 恵三 院長

14:30 ~  
無料歯科検診  
します！



2. 体験コーナー他 14:30 ~ 15:30

無料体験コーナー  
・最新！介護ロボット  
・無料歯科検診  
・お家でできるお口の体操！

パロちゃん



わかちゃん

### 展示

- ・自宅で簡単に調理できるレシピ
- ・持ちやすい食器などの自助具
- ・歯磨き用品

### 販売

- ・バザー
- ・パン・ラスク販売 (ぶちぼんと kitchen+farm)

出店ブース



3. 演舞 15:30 ~ 16:00

宇治「鳳凰流」による演舞

ご質問など  
はこちらへ

介護老人保健施設 煌  
城陽市長池五社ヶ谷 14-1

0774-54-7211

きらめき  
煌  
担当  
奥山・増田

